**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВЗРОСЛОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ № 4**

(Старая Вичуга Комсомольская д.19 )

**Порядок записи:** через портал государственных услуг gosuslugi.ru либо по телефону информационно-справочной службы больницы 8(49354)9-12-32 (с понедельника по пятницу - с 7.00 до 16.00,

**Возраст проведения диспансеризации:** 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет - ежегодно.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| **1. Начало диспансеризации:**  **1 этап** - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше; измерение внутриглазного давления - для пациентов в возрасте от 40 лет и старше. | №1,2,15 терапевтические кабинеты | Понедельник- пятница с 8.00 до 16.00. |
| **2 этап** - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет. | №6 кабинет | Понедельник- пятница с 8.00 до 09.20. |
| **3 этап** - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин. | Женская консультация | Понедельник- пятница с 8.00 до 15.00 |
| **4 этап** - флюорография легких - для всех пациентов. | ФГ кабинет | Понедельник- пятница с 8.00 до 12.00, |
| **5 этап** - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте | Поликлиника №3 г. Вичуга Пятницкого д. 10 | По направлению. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| от 40 до 74 лет. | | |
| **6 этап** - фиброгастродуоденоскопия  - для пациентов в возрасте от 45 лет. | Поликлиника №3 г. Вичуга Пятницкого д. 10 | По направлению. |
| **7 этап** - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет. | Лаборатория | Понедельник- пятница с 8.00 до 10.00. |
| **2. Завершающий этап диспансеризации**  **8 этап** - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование.  Определение относительного сердечно-сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечно­сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет. | По направлению. | |

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

* Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
* Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.**