

**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВЗРОСЛОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ № 4**

(Старая Вичуга Комсомольская д.19)

Порядок записи: через портал государственных услуг gosuslugi.ru либо по телефону информационно-справочной службы больницы 8(49354)9-12-32 (с понедельника по пятницу - с 7.00 до 16.00,

Возраст проведения диспансеризации: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет - ежегодно.

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
1. Начало диспансеризации: 1 этап - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше; измерение внутриглазного давления - для пациентов в возрасте от 40 лет и старше.	№1,2,15 терапевтические кабинеты	Понедельник-пятница с 8.00 до 16.00.
2 этап - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет.	№6 кабинет	Понедельник-пятница с 8.00 до 09.20.
3 этап - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин.	Женская консультация	Понедельник-пятница с 8.00 до 15.00
4 этап - флюорография легких - для всех пациентов.	ФГ кабинет	Понедельник-пятница с 8.00 до 12.00,
5 этап - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте	Поликлиника №3 г. Вичуга Пятницкого д. 10	По направлению.

от 40 до 74 лет.		
6 этап - фиброгастродуоденоскопия - для пациентов в возрасте от 45 лет.	Поликлиника №3 г. Вичуга Пятницкого д. 10	По направлению.
7 этап - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет.	Лаборатория	Понедельник- пятница с 8.00 до 10.00.
2. Завершающий этап диспансеризации 8 этап - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование. Определение относительного сердечно- сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечнососудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет.	По направлению.	

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.
- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.