**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВЗРОСЛОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ № 3**

**ОБУЗ ВИЧУГСКАЯ ЦРБ**

(Г. ВИЧУГА ПЕР. ПЯТНИЦКИЙ, Д. 10)

**Порядок записи:** через портал государственных услуг gosuslugi.ru либо по телефону колл-центра 8 49354 2 02 00 (с понедельника по пятницу - с 7.30 до 17.30)

**Возраст проведения диспансеризации:** 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет – ежегодно.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| **1. Начало диспансеризации:**  **1 этап** - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше; измерение внутриглазного давления - для пациентов в возрасте от 40 лет и старше. | 202 кабинет профилактики | Понедельник, среда с 8.00 до 12.00. |
| **2 этап** - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет. | 204 процедурный кабинет | Понедельник- пятница с 7.30. до 9.00. |
| **3 этап** - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин. | 211 кабинет акушера - гинеколога | Понедельник, вторник, четверг пятница с 8.00 до 14.00  Среда с 10.30 -17.00 |
| **4 этап** - флюорография легких - для всех пациентов. | 126 флюорографический кабинет | Понедельник- пятница с 8.00 до 13.00 |
| **5 этап** - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте  от 40 до 74 лет. | 123 маммографический кабинет | По направлению, по записи |
| **6 этап** - фиброгастродуоденоскопия  - для пациентов в возрасте от 45 лет. | 305-306 кабинет | По направлению. |
| **7 этап** - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет. | Лаборатория  1 этаж, вход через приемный покой | Понедельник- пятница с 7.30 до 9.00. |
| **2. Завершающий этап диспансеризации**  **8 этап** - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование.  Определение относительного сердечно-сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечно­сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет. | По направлению. | |

**При возникновении проблем** при прохождении диспансеризации звоните по телефону: 2-50-20 - заведующая поликлиникой № 3, врач-терапевт Марина Николаевна Исаева

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

* Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
* Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.**

**Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?**

**Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.**