

**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВЗРОСЛОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ № 3**

**ОБУЗ ВИЧУГСКАЯ ЦРБ**

**(Г. ВИЧУГА ПЕР. ПЯТНИЦКИЙ, Д. 10)**

**Порядок записи:** через портал государственных услуг gosuslugi.ru либо по телефону колл-центра 8 49354 2 02 00 (с понедельника по пятницу - с 7.30 до 17.30)

**Возраст проведения диспансеризации:** 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет – ежегодно.

<b>Наименование осмотра (исследования)</b>	<b>№ кабинета</b>	<b>Режим работы</b>
<b>1. Начало диспансеризации:</b> <b>1 этап</b> - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше; измерение внутриглазного давления - для пациентов в возрасте от 40 лет и старше.	202 кабинет профилактики	Понедельник, среда с 8.00 до 12.00.
<b>2 этап</b> - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет.	204 процедурный кабинет	Понедельник- пятница с 7.30. до 9.00.
<b>3 этап</b> - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин.	211 кабинет акушера - гинеколога	Понедельник, вторник, четверг пятница с 8.00 до 14.00 Среда с 10.30 - 17.00
<b>4 этап</b> - флюорография легких - для всех пациентов.	126 флюорографический кабинет	Понедельник- пятница с 8.00 до 13.00
<b>5 этап</b> - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте от 40 до 74 лет.	123 маммографический кабинет	По направлению, по записи
<b>6 этап</b> - фиброгастроуденоскопия - для пациентов в возрасте от 45 лет.	305-306 кабинет	По направлению.
<b>7 этап</b> - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет.	Лаборатория 1 этаж, вход через приемный покой	Понедельник- пятница с 7.30 до 9.00.
<b>2. Завершающий этап диспансеризации</b> <b>8 этап</b> - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование. Определение относительного сердечно-	По направлению.	

сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечнососудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет.	
---	--

**При возникновении проблем** при прохождении диспансеризации звоните по телефону: 2-50-20 - заведующая поликлиникой № 3, врач-терапевт Марина Николаевна Исаева

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?**

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.**

**Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?**

**Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.**