

**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВЗРОСЛОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ № 1**

(Г. ВИЧУГА, УЛ. БОЛЬНИЧНАЯ, Д. 1)

Порядок записи: по телефону информационно-справочной службы колл-центра больницы 8(49354) 2-00-20; 3-58-74 (с понедельника по пятницу - с 7.30 до 17.30, в субботу с 8.00 до 14.00), а так же по телефону регистратуры 8 (49354) 2-24-84; 2-31-58 (с понедельника по пятницу – с 7.30 до 18.00).

Возраст проведения диспансеризации: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет - ежегодно.

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
1. Начало диспансеризации: 1 этап - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше; измерение внутриглазного давления - для пациентов в возрасте от 40 лет и старше.	9 кабинет (кабинет диспансеризации)	Понедельник-пятница с 8.00 до 16.00.
2 этап - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет.	15 и 20 кабинет (кабинет забора анализов)	Понедельник-пятница с 8.00 до 16.00.
3 этап - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин.	8 кабинет (смотровой кабинет)	Понедельник-пятница с 8.00 до 16.00
4 этап - флюорография легких - для всех пациентов.	3 кабинет кабинет флюорографии)	Понедельник-пятница с 8.00 до 17.00
5 этап - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте	3-я поликлиника 123 кабинет	По направлению.

от 40 до 74 лет.		
6 этап - фиброгастродуоденоскопия - для пациентов в возрасте от 45 лет.	-	-
7 этап - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет.	3-я поликлиника 129 кабинет	Понедельник-пятница с 8.00 до 9.30.
2. Завершающий этап диспансеризации 8 этап - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование. Определение относительного сердечно-сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечнососудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет.	По направлению.	

Возможно **проведение диспансеризации по субботам** (1-я и 3-я субботы месяца) строго по предварительной записи.

При возникновении проблем при прохождении диспансеризации звоните по телефону: 8(49354)2-04-19 - заведующий поликлиники № 1, Рязанцев Сергей Алексеевич.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.