**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**В ОБУЗ ВИЧУГСКАЯ ЦРБ**

**ПОЛИКЛИНИКА № 5**

(П.НОВОПИСЦОВО УЛ.КОМИНТЕРНА Д.6)

**Порядок записи:** по телефону РЕГИСТРАТУРЫ 95-2-48 (с понедельника по пятницу - с 8.00 до 15.00)

**Возраст проведения диспансеризации:** 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет - ежегодно.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| **1. Начало диспансеризации:****1 этап** - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше;  | №9 кабинет профилактики | Понедельник- пятница с 13.00 до 15.00. |
| **2 этап** - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет. | № 10 кабинет (процедурный) | Понедельник- пятница с 8.00 до 11.00. |
| **3 этап** - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин. | №11 кабинет  | Понедельник и пятница 8-15.00 |
| **4 этап** - флюорография легких - для всех пациентов. | На базе поликлиники №4 и выездной мобильный флюорограф по графику  | По направлению. |
| **5 этап** - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте | На базе поликлиники №3 | По направлению. |

|  |
| --- |
| от 40 до 74 лет. |
| **6 этап** - фиброгастродуоденоскопия- для пациентов в возрасте от 45 лет. | На базе поликлиники №3 | По направлению. |
| **7 этап** - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет. | На базе поликлиники №3 | По направлению. |
| **2. Завершающий этап диспансеризации****8 этап** - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование.Определение относительного сердечно-сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечно­сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет. | По направлению. |

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

* Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
* Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.**

**Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?**

**Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.**