

**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

В ОБУЗ ВИЧУГСКАЯ ЦРБ

ПОЛИКЛИНИКА № 5

(П.НОВОПИСЦОВО УЛ.КОМИНТЕРНА Д.6)

Порядок записи: по телефону РЕГИСТРАТУРЫ 95-2-48 (с понедельника по пятницу - с 8.00 до 15.00)

Возраст проведения диспансеризации: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет - ежегодно.

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
1. Начало диспансеризации: 1 этап - опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше;	№9 кабинет профилактики	Понедельник-пятница с 13.00 до 15.00.
2 этап - определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет.	№ 10 кабинет (процедурный)	Понедельник-пятница с 8.00 до 11.00.
3 этап - осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин.	№11 кабинет	Понедельник и пятница 8-15.00
4 этап - флюорография легких - для всех пациентов.	На базе поликлиники №4 и выездной мобильный флюорограф по графику	По направлению.
5 этап - маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте	На базе поликлиники №3	По направлению.

от 40 до 74 лет.		
6 этап - фиброгастродуоденоскопия - для пациентов в возрасте от 45 лет.	На базе поликлиники №3	По направлению.
7 этап - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет.	На базе поликлиники №3	По направлению.
<p>2. Завершающий этап диспансеризации</p> <p>8 этап - осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование. Определение относительного сердечно- сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечнососудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет.</p>		

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.
- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.